

تقديم المساعدة لك في بداية السنة الدراسية



ستبدأ المدارس ودور الحضانة اعتباراً من شهر سبتمبر / أيلول بإعادة فتح أبوابها بأمان ، ونحن نتطلع نحو الترحيب بعودة جميع الأطفال إلى المدارس والحضانات. وعلى الرغم من ذلك، فإننا نعلم بأنه يساور بعض الأشخاص العديد من المخاوف حول الأمور المترتبة على هذا الأمر

ولقد اتبعت المدارس بعناية جميع نصائح الصحة العامة الوطنية والمحلية المتعلقة باتخاذ الترتيبات اللازمة حول عودة جميع الأطفال إلى المدارس ، ولضمان سلامة وأمان جميع المدارس.

ولا ينشر الأطفال فيروس الكورونا أكثر من قيام البالغين بنشر الفيروس. وفي حالة إصابة معظم الأشخاص - وخاصة الأطفال - بفيروس الكورونا ، فستكون أعراض إصابتهم بهذا الفيروس طفيفة.



**KEEP
LONDON
SAFE**



Test and Trace



Camden

حافظ على سلامتك

نحتاج أن نتعاون معا والتأكد من محافظتنا على سلامة وأمن المدارس ، ولذلك فيرجى منكم تذكر الأمور التالية:

- المواظبة على غسل اليدين
- المحافظة على وجود مسافة التباعد الاجتماعي قدر الإمكان وخاصة عند مدخل المدرسة (وستقوم المدرسة بإعلامك حول جميع الخطط الموضوعة للحفاظ على هذا الأمر)
- ابقى في المنزل اذا أصبت أنت أو أصيب طفلك (أو أي شخص آخر تعيش معه) بأعراض فيروس الكورونا ، ويرجى منكم ضمان حصولكم على الاختبار
- يمكنكم حجز الاختبارات عبر الإنترنت عن طريق زيارة الموقع الإلكتروني التالي: nhs.uk/coronavirus أو عن طريق الاتصال على رقم الهاتف 119
- ويمكنك الحصول على المزيد من المعلومات والمساعدات والنصائح المتعلقة بالاختبار أو التحقق والتعقب عن طريق زيارتك الموقع الإلكتروني التالي: nhs.uk/coronavirus

حافظ على صحتك

- حاول المشي أو ركوب الدراجة أو السكوتر أثناء زهابك مع طفلك إلى المدرسة اذا استطعت القيام بهذا الأمر بدلا من استخدامك للمواصلات العامة. ويرجى ارتدائك للكمامة أو قناع الوجه في حالة استخدامك للمواصلات العامة.
- تساعد التطعيمات في الحفاظ على صحتك وصحة أفراد عائلتك من الإصابة بالأمراض المعدية الأخرى. ويرجى منك التحدث مع طبيبك العام للتأكد من حصولك أنت وكافة أفراد عائلتك على كافة التطعيمات اللازمة ، وخاصة اذا كان سيبدأ أطفالك بالالتحاق بصف الاستقبال في المدرسة.
- فكر بالحصول على لقاح الإنفلونزا السنوي المجاني - حيث يعتبر هذا اللقاح في غاية الأهمية في هذه السنة. وسيحصل جميع الأطفال في المدارس الابتدائية وفي الصف السابع الثانوي على هذا التطعيم أثناء تواجدهم في المدارس.

تتوفر المساعدة والدعم

يمكنك الاتصال مع مدرسة طفلك اذا كانت لديك أية أسئلة. ويمكنك أيضا عقد اجتماع خاص مع ممرضة المدرسة التي تستطيع التحدث معك حول كافة الأمور المثيرة لقلقك. على سبيل المثال: قد يساورك القلق حول مدى التأثير الناجم بأن يعيش مع أفراد أسرتك أحد أقاربك المسنين ، أو قد تساورك المخاوف فيما اذا كنت من مجموعة عرقية سوداء أو آسيوية أو من الأقليات العرقية.

يرجى الاتصال بممرضة المدرسة عن طريق إرسال رسالة الكترونية الى العنوان التالي:

camdenschoolnurses@nhs.net أو الاتصال على رقم الهاتف: 020 3317 2304

اذا ساورك أي قلق حول العزل الذاتي لأي سبب من الأسباب ، فيرجى منك الاتصال مع بلدية كامدن Camden التي ستستطيع تقديم يد المساعدة ل مقرر : كالهاتف : - 020 7974 4444 (الخيار 9)

تتوفر المواد المترجمة إلى لغتك الأم في مدرسة طفلك.

COVID SYMPTOMS? GET TESTED NOW.

nhs.uk/coronavirus OR CALL 119